













Kleinigkeiten













- 723 **John** Chili con carne mit Lamm- und Rinderhack  6,50 €
 722 **Grace Kelly** Chili sin carne mit Grünkern  6,10 €

Mezze – kleine Gerichte/Vorspeisen mit arabischem Fladenbrot











- 925 **Oliver Hardy** Empfehlung und Klassiker des Hauses: Gemischter Mezze-Teller mit Oliven, Weinblättern, Hommos, Mutabal.  13,50 €
 1925 **Stan Laurel** Gemischter Mezzeteller: Wähle vier der unten aufgeführten Mezze-Varianten aus.  13,50 €
 921 **Anthony Quinn** schwarze Maroc Oliven mit Kräutern & Knobi  4,90 €
 922 **Melina Mercouri** mit Reis gefüllte Weinblätter  4,20 €
 923 **Youssef Chahine** Hommos, Kichererbsenpüree mit Knoblauch  4,20 €
 924 **Raja Amari** Mutabal, Auberginenpüree mit Knoblauch  4,20 €
 926 **Claudia Cardinale** Champignons in Weißwein, mit Knoblauch, pikant gewürzt  4,20 €
 928 **Adam Bousdoukos** Originaler Schafsmilchkäse  4,20 €

Salate




Aus verschiedenen Blattsalaten, Tomaten, Gurken, Paprika, Möhren und saisonalen Zutaten, zubereitet mit **Honig-Senf-Vinaigrette**  . Auf Wunsch **Zitronendressing**  oder **Olivenöl und Essig** .

- 901 **Matthias Schweighöfer** Beilagensalat ohne Brot (nur zu einem Gericht und ohne zusätzliche Zutaten)  5,00 €
 902 **Jasmin Tabatabai** Gemischter Salat  6,90 €
 903 **Greta** Großer gemischter Salat  9,50 €
Weitere Zutaten zu Jasmin Tabatabai und Greta
 916 **Pinienkerne**  + 1,90 €
 917 **Pfefferonen** eingelegte, milde Peperonis  + 1,50 €
 918 **Schwarze Maroc Oliven mit Knoblauch**  + 1,90 €
 911 **Hähnchenbruststreifen** (kalt oder warm)  + 1,90 €
 913 **Originaler Schafsmilchkäse**   + 2,50 €
 914 **Champignons, mit Knoblauch und Chili in Weißwein eingelegt**  + 1,50 €
 713 **Arabisches Fladenbrot** *pita*   $\frac{1}{2}$ Fladen 0,50 €
 714 $\frac{1}{2}$ Fladen 0,80 €

Für den süßen Zahn

- 945 **Marleen Gorris** Pfannkuchen mit Puderzucker     4,50 €
 ... mit Vanilleeis  + 1,20 €
 946 **Johanna ter Steege** Apfelpfannkuchen mit Zimt und Zucker     4,90 €
 ... mit Vanilleeis  + 1,20 €

Fußnoten












 vegetarisch |  vegan |  kein Schweinefleisch

① mit Farbstoff | ② mit Nitritpökelsalz und Antioxidationsmitteln

③ Mit Antioxidationsmitteln | ④ mit Säuerungsmitteln | ⑤ geschwefelt

⑥ mit Konservierungsstoffen | ⑧ mit Phosphat | ⑨ mit Süßungsmittel









⑩ mit Koffein | ⑪ mit Chinin | ⑫ kann lt. Gesetz bis 0,5% Alkohol enthalten

Mit folgenden Allergenen:  Gluten |  Erdnüsse |  Soja |  Laktose
 Nüsse |  Sellerie |  Senf |  Sesam  Gelatine |  Eier |  Lupine

Hinweis für vegan lebende Menschen und Menschen mit Allergien:













Obwohl wir sehr sorgfältig die Speisen zubereiten, können wir letztendlich nicht ausschließen, dass geringe Spuren von Milch oder Allergenen trotz Nicht-Deklaration in den Speisen enthalten sind. Sprechen Sie uns gerne an, um zu erfahren, wie die Speisen zubereitet wurden, um selbst eine Einschätzung treffen zu können.

Bratkartoffeln

- 939 **Brigitte Mira** frische, hausgemachte Bio-Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln  – auf Wunsch auch vegan  mit Salatbeilage 6,90 €
 mit **Zwei Bio-Spiegeleiern**  + 3,50 €
 941 mit **Brathering** + 2,90 €
 942 mit **Frikadelle** Schwein      + 2,90 €






















Pasta

Wir bieten gute Pasta aus Hartweizengries. Die Soßen sind *sämtlich* hausgemacht und ohne künstliche Zusatzstoffe. .

- 915 **Grana Padano Käse, Schälchen** +1,00 €
 971 **Penne Paolo Sorrentino** mit Tomatensauce  6,90 €
 978 **Penne Pinocchio** mit Tomatensauce, kleine Portion  4,90 €
 973 **Penne Emir Kusturica** mit Spinat, Schafsmilchkäse, Sahne, Knoblauch und Zwiebeln   9,50 €
 974 **Spaghetti Theo Angelopoulos burro e salvia** in Butter und Salbei mit Pinienkernen und Knoblauch   6,90 €
 975 **Spaghetti Wong Kar-Wai Asia Style** mit Sojasauce    6,50 €
 9751 ... mit gebratenem Bio-Ei   + 1,90 €
 9752 ... mit Hähnchen  + 1,90 €
 976 **Penne Giulietta Masina** mit Speck und Tomaten-Sahnesoße, Knoblauch und Weißwein, Champignons, Pfefferonen, Petersilie und Grana Padano    9,50 €
 977 **Spaghetti Al Pacino alla carbonara** mit Speck, Ei, Sahne und Grana Padano     8,90 €
 979 **Penne Rossellini** Tomatensauce mit Knoblauch, Aubergine, Basilikum, Schafsmilchkäse, mit Rotwein verfeinert   9,50 €
 901 *dazu als Beilagensalat* **Matthias Schweighöfer** (siehe links) + 5,00 €

Pfannkuchen

Für die Zubereitung verwenden wir Bio-Eier aus Freilandhaltung. All unsere Pfannkuchen werden mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver gewürzt.

- 999 **frische, gemischte Salatbeilage zu allen Pfannkuchen** +3,40 €
 931 **Gérard Depardieu** Speckpfannkuchen    6,50 €
 933 **Popeye** Spinatpfannkuchen mit Schafsmilchkäse    7,90 €
 935 **Kenneth Branagh** Pfannkuchen mit Speck, Spinat, Schafsmilchkäse und Zwiebeln    8,50 €
 937 **Kate Winslet** gerollter Pfannkuchen, gefüllt mit Salat, Paprika, Tomaten, Gurken, Rahm und Schafsmilchkäse    8,50 €
 938 **Maggie Smith** Kräuterpfannkuchen mit roten Zwiebeln und Sauerrahm im extra Schälchen    7,50 €
 949 **Alberto Sardi** „Pizza“-Pfannkuchen mit Brokkoli, Champignons Tomaten, ital. Kräutern und Gouda    9,90 €
 915 ... mit Grana Padano   + 1,00 €
 1913 ... mit Schafsmilchkäse  + 2,00 €








Digestif-Empfehlung: Der Münsterländer Original Lagerkorn von Sasse.








Von Hand gebrannt aus regionalen Rohstoffen und über vier Jahre in ehemaligen Cognac-Fässern gereift.

- 1545 als Digestif nach einem Essen: 2cl 2,90 €
 1546 zusammen mit einem Espresso: 2cl 3,90 €

Kaffee fair gehandelt, Bio-Anbau

- 201 **Kaffee** GEPA Bio Café Crème Grano Tasse 2,50 €
 Vollaromatischer Röstkaffee mit feiner Säure und kräftigem Aroma
 202 **Kaffee** groß Jumbotasse 3,30 €
 203 **Kaffee Kap** mit Milchschaum  Becher 2,90 €
 204 **Milchkaffee**  Jumbotasse 3,70 €
 205 **Einspanner** Kaffee im Glas mit Schlagobers  Glas 3,10 €
 211 **Schokmok** Kaffee mit Kakao mit Milchschaum  Glas 3,30 €
 mit Sahne  Glas 3,70 €

Espresso, Cappuccino fair gehandelt, Bio-Anbau

- 221 **Espresso** GEPA Bio Espresso Fuego Espresso-tasse 2,20 €
 Feurig-aromatisch, würzig, Bio, aus hochwertigen Arabica-Bohnen
 223 **Espresso doppio** doppelter Espresso Tasse 3,10 €
 224 **Espresso macchiato** mit aufgeschäumter Milch  Espresso-tasse 2,30 €
 225 **Cappuccino** mit aufgeschäumter Milch  Tasse 2,90 €
 227 **Caffè latte** Milchkaffee aus Espresso-Bohnen  Jumbotasse 3,70 €
 228 **Latte macchiato** Aufgeschäumte Milch mit Espresso  Glas 3,40 €
 229 **Caffè Americano** verlängerter Espresso in Tasse Tasse 2,50 €
 232 **Cortado** Espresso m. süßer Kondensmilch, Milchschaum, Zimt    2,70 €







Alternativen

- 209 **Entkoffeinierter Kaffee** fair trade, demeter + 0,20 €
 220 **Entkoffeinierter Espresso** fair trade, demeter + 0,20 €
 208 **Demeter Getreidekaffee** bio + 0,20 €
Haferdrink statt Kuhmilch bio + 0,20 € / + 0,30 €
laktosefreie Milch + 0,20 € / + 0,30 €

Tee

Unser loses Teesortiment beziehen wir von Tee Gschwendner in Münster. Biologisch und teilweise preisgekrönt für besonders fairen Handel von Transfair e.V.






Loser Tee

- 241 **Darjeeling** aus dem Orange Valley, First Flush, duftig frisch  Glas 2,80 €
 242 **Earl Grey** Schwarztee aus Südindien, verfeinert mit italienischem Bergamotte-Öl  Glas 2,80 €
 243 **Grüntee** aus dem Manjolai. Jeder Tee unterstützt in Zusammenarbeit mit dem NABU Reservatschutz und -aufbau in Südindien  Glas 2,80 €
 248 **Assam** Ananda Second Flush, reicher und voller Geschmack  Glas 2,80 €
 244 **Rooibos-Tee** das Original (nicht aromatisiert)  Glas 2,80 €
 250 **Kräuter-Früchtetee** u.a. mit Apfelstücken, Hagebutte, Zitronenmelisse, Heidelbeeren  Glas 2,80 €
 246 **Fencheltee** wohltuend und beruhigend Glas 2,80 €
 253 **Mogli Schoko Chai** Glas 2,80 €

Chai

- 256 **Chai Latte** heiße Milch mit Chai Sirup  Glas 3,30 €
 257 **Chai Latte** Jumbo Tasse 3,90 €

Frischer Tee und Spezialitäten

- 254 **Frischer Ingwertee**  Glas 2,80 €
 255 **Frischer Pfefferminztee**  Glas 2,80 €
 1254 **Frischer Minz-Ingwertee mit Zitrone**  Glas 3,30 €
 280 **frisch gepresste heiße Zitrone mit Honig, bio**  Glas 2,70 €
 281 **Heiße Milch mit Honig** Glas 2,60 €
 284 **Ginger-Grog** Glas 4,50 €
 Schwarztee, Ginger Cat (Ingwer-Likör), Minze, Zitrone 

240 **Jumbotasse** alle Tees servieren wir auch in der Jumbotasse +0,30 €

Kakao

Kakao oder Ovomaltine aus frischer Kuhmilch <i>G</i>	Glas Jumbotasse	3,10 €	3,90 €
		260/262	261/263
aus Haferdrink, bio		3,40 €	4,40 €
		1260/62	1261/63
aus laktosefreier Kuhmilch		3,40 €	4,40 €
		2260/62	2261/63

200 mit Sahne (nur Kuhmilch) *G* + 0,40 €

Schokmok Kaffee mit Kakao <i>G</i>			
212 ... mit Sahne <i>G</i>	Glas	3,70 €	
211 ... mit Milchschaum <i>G</i>	Glas	3,30 €	

Saftbar – Alle Säfte auch als Schorle!

	S 0,2 l	M 0,3 l	L 0,5 l
Apfelsaft Bioladen, bio	2,50 €	3,30 €	4,60 €
Apfelsaftschorle	50	51	150
Orangensaft fair trade, bio (100%)	52	53	152
Apfel-Mango-Saft bio	54	55	154
Pflaumennektar von Jacoby, bio	56	57	156
Voelkel (bio)	74	75	174
Möhren-Sanddorn-Saft	58	59	158
Pink Grapefruit	60	61	160
Rhabarber-Trunk	62	63	162
Tomatensaft	64	65	164
Schwarzer Johannisbeertrunk	86	87	186
Granini			
Maracuja Trunk	76	77	176
Sauerkirsch-Trunk	80	81	180
Banane Fruchtnektar	82	83	182
KiBa	84	85	184

Tafelwasser still oder mit Sprudel

	1,90 €	2,90 €	3,60 €
100 Viva con Agua Mineralwasser Leise	42	43	142
112 Viva con Agua Mineralwasser Laut			
		0,33 l	2,60 €
		0,33 l	2,60 €

Voelkel Limonaden

Alkoholfreies Erfrischungsgetränk:	S 0,2 l	M 0,3 l	L 0,5 l
100 Prozent bio, ohne Kristallzucker	2,50 €	3,30 €	4,60 €
Bitter Lemon mit wenig Kohlensäure	90	091	190
Himbeer-Cassis Himbeeren, Johannisbeeren	92	93	192
111 Ginger Life aus Ingwer		0,33 l	2,90 €

Proviant Limonaden mit Bio-Rohrzucker

101 Proviant Zitronenlimo naturtrüb (10 % Bio-Zitronensaft)	0,33 l	2,90 €
102 Proviant Orangenlimo naturtrüb (22,4 % Bio-Orangensaft)	0,33 l	2,90 €
103 Proviant Rhabarberlimo naturtrüb (21 % Bio-Rhabarbersaftsft)	0,33 l	2,90 €

Cola & Co.

114 Thomas Henry Tonic Water	0,2 l	2,90 €
106 fritz kola	0,33 l	2,90 €
107 fritz kola, zuckerfrei	0,33 l	2,90 €
110 Club Mate	0,33 l	2,90 €
108 Hausgemachte Holunderlimo mit Minze und Limette	0,5 l	4,10 €
70 Honest Tea Himbeer Basilikum FAIR TRADE BIO	0,33 l	3,20 €
72 Honest Tea Pfirsich Rosmarin FAIR TRADE BIO	0,33 l	3,20 €

Softdrinks

	S 0,2 l	M 0,3 l	L 0,5 l
Sprite Zitrone	2,30 €	2,90 €	4,10 €
Fanta Orange	38	39	138
Coca-Cola	40	41	140
Coca-Cola Zero	32	33	132
Coca-Cola Mix	34	35	134
Cola-Fanta-Mix	36	37	136

Alkoholfreies Bier

23 Benediktiner Weizen Alkoholfrei	0,5 l	4,40 €
27 Bitburger 0,0% alkoholfrei	0,33 l	2,90 €
28 Bitburger Radler 0,0% alkoholfrei, naturtrüb	0,33 l	2,90 €
129 Bitburger Grapefruit 0,0%	0,33 l	2,90 €
109 Pinkus Honig Malz alkoholfrei, bio	0,33 l	2,90 €

Bier vom Fass

	S 0,3 l	L 0,5 l
Jever Pilsener	1	11
Bitburger Pilsener	2	12
Pott's Landbier Alt untergärig	3	13
Alster Pils mit Orangenlimonade	4	14
Radler Pils mit Zitronenlimonade	5	15
Diesel Pils mit Cola	6	16
Krefelder Pott's Landbier mit Cola	7	17
Alt Schuss Landbier mit Himbeersirup, Voelkel	8	18
Altbierbowle Landbier mit Pfirsich	9	19

Weizenbier vom Fass

	S 0,3 l	L 0,5 l
Benediktiner Weizen	21	121
Rhabarberweizen (mit einem Schuss Voelkel Rhababersaft)	24	124
Grapefruitweizen (mit Schuss Voelkel Pink Grapefruit)	24	124
Jan Spezial (mit einem Schuss Bananensaft)	24	124
Kirschweizen (mit einem Schuss Kirschsft)	24	124

Flaschenbiere

123 Pinkus Special Pilsener, bio	Flasche 0,33 l	2,90 €
26 Jever Pilsener	Flasche 0,33 l	2,90 €
25 Erdinger Urweisse kräftiges, würziges Aroma	Flasche 0,5 l	4,40 €
122 Lammsbräu Glutenfrei untergärig, feinherb, bio	Flasche 0,33 l	3,10 €

Aperol, Sekt & Kir

416 Campari Sprizz	ca. 0,25 l	5,90 €
Campari, trockener Bio-Weißwein, Tafelwasser, Bio-Olive, Eis		
427 Aperol Sprizz	ca. 0,25 l	5,90 €
Aperol, trockener Bio-Weißwein, Tafelwasser, Bio-Orange, Eis		
417 Rhabarber Sprizz	ca. 0,25 l	5,90 €
Rhabarber Likör, Sekt, schwarzer Voelkel-Johannisbeertrunk (bio), Eis, Bio-Limette		
419 Tinto de verano Leichter Rotwein mit Voelkel Bitter Lemon (bio) und Bio-Orange auf Eis. Sommerwein aus Andalusien – hausgemacht.	0,3 l	5,90 €
428 Hugo Sekt, Tafelwasser, Voelkel-Holunderblütensirup (bio), frische Minze, Bio-Limette, Eis	ca. 0,25 l	5,90 €
407 Sekt Aperol Sekt mit Aperol	0,1 l	3,40 €
408 Cavalier Sekt brut	0,1 l	3,40 €
448	0,75 l-Flasche	16,20 €
405 Kir Wein mit Cassis	0,1 l	3,40 €
425	0,2 l	5,90 €
409 Kir Royal Sekt mit Cassis	0,1 l	3,90 €

Weine von der Reblaus

Zu einer Flasche Wein reichen wir immer eine Karaffe Wasser und eine Schale Knabbergebäck.

Rotwein

401 Merlot OberITA 2017, IGT Veneto, bio	0,1 l	2,70 €
421 trocken, leichter, fruchtiger Merlot	0,2 l	4,40 €
441	1 l-Flasche	16,90 €
402 Primitivo ITA 2018, IGT Puglia	0,1 l	3,40 €
422 vollfruchtig, Nase nach Beerenobst, intensiv, nachhaltig	0,2 l	5,90 €
442	0,75 l-Flasche	17,90 €
466 Montaria PRT 2018, VR Alentejo	0,1 l	3,20 €
467 trocken, rund, mittelkräftige Art, rote und schwarze Beerenfrüchte	0,2 l	5,90 €
486	0,75 l-Flasche	16,90 €
464 Chateau Nardique la Gravière FR 2016, AC Bordeaux	0,1 l	3,60 €
465 trocken, würzig, mittelkräftig, beeriges Bukett	0,2 l	6,50 €
484	1 l-Flasche	19,90 €

Weißwein

403 Pfälzer Riesling DE 2018, Weingut Isegrim-Hof, bio	0,1 l	2,80 €
423 trocken, Duft nach Pfirsich und Apfel	0,2 l	4,90 €
423	1 l-Flasche	18,90 €
426 als Schorle	0,2 l	3,90 €
404 Pfälzer Grauer Burgunder DE 2017, QbA	0,1 l	2,80 €
424 trocken, dezente Säure, leichte Zitrusfrucht aromen	0,2 l	4,90 €
444	1 l-Flasche	18,90 €
1426 als Schorle	0,2 l	3,90 €
476 Rivaner DE 2018, QbA Nahe, Weingut Forster. bio	0,1 l	3,70 €
477 trocken, weiche Säure, zarte Feuchtigkeit	0,2 l	6,70 €
496	1 l-Flasche	19,90 €

Spirituosen

501 Martini bianco	5 cl	2,80 €
504 Penninger Rhabarber Edel Likör	2 cl	2,80 €
507 Penninger Blutwurz Kräuterlikör I	2 cl	2,80 €
519 Ginger Cat Ingwer mit Akazienhonig, bio	2 cl	3,10 €
506 Ricard	2 cl	2,80 €
514 Sambuca Molinari	2 cl	2,20 €
515 Ramazotti	2 cl	2,40 €
528 Campari	2 cl	2,40 €
538 Berliner Luft Pfefferminzlikör	2 cl	2,20 €
529 Weinbrand Osborne Veterano	2 cl	2,40 €
534 Grappa di Gavi – Bianco	2 cl	2,80 €
535 Calvados Dauphin	2 cl	2,50 €
545 Münsterländer Original Lagerkorn von Sasse	2 cl	3,40 €

Whisk(e)y

543 Glenmorangie Single Malt, 10 Jahre	2 cl	3,70 €
544	4 cl	7,10 €

Longdrinks

554 Sommerwind Tanqueray Gin, Voelkel Rhababertrunk (bio)	0,25 l	6,10 €
555 Gin-Tonic Tanqueray Gin und Th. Henry Tonic Water	0,3 l	6,10 €
551 Weißer Katze Ginger Cat, Tafelwasser, Minze, Bio-Limette, Eis	0,25 l	6,60 €
556 Campari Orange Campari, Bio-Orangensaft, Eiswürfel	0,25 l	5,90 €
559 Whisky Cola Jim Beam mit Coca Cola, Eiswürfel	0,25 l	5,90 €

Alkoholfreie Cocktails

566 Ipanema Voelkel Ginger Life, Voelkel Maracuja Trunk, Limette, Minze, Eiswürfel	0,4 l	5,50 €
---	-------	--------